

Fünf vor Zwölf - Schnelle Rezepte für ein gesundes Mittagessen

Wie bringe ich 'auf die Schnelle' ein gutes und vor allem auch gesundes Mittagessen auf den Tisch? Nicht nur gesund sondern auch schnell und schmackhaft soll es sein. In diesem Kurs kochen und probieren wir verschiedenste unkomplizierte Rezepte für den Mittagstisch. Viele Tipps und Ideen für ein gutes Zeitmanagement rund ums Kochen werden gegeben.

.....
Kursdauer: 4 Unterrichtseinheiten
.....

Zielgruppe: Alle Interessierten
.....

Kursbeitrag: € 17.00
plus Kostprobenanteil
.....

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung
.....